

# Sag es durch die Blume – in der Praxis

---



Herzlich Willkommen!



# Blumen-Kartenset: Sag es durch die Blume/ Frag die Blume

- 33 handgemalte Blumen auf DIN A5
- Anwenderkarte
- Booklet mit Blumenbedeutungen zum Nachlesen
- Download für die Onlinearbeit
- Einsetzbar für Kennenlernen, Konfliktklärung, Teambuilding, Gesundheitscoaching, Biographiearbeit, Fallverstehen, Feedback u.v.m.
- Anwendungsgebiete: Coaching, Supervision, Therapie, Waldbaden, Soziale Gruppenarbeit...



# Kartenset: Sag es durch die Blume/ Frag die Blume

Sag es durch die  
Blume: Intuitive  
Auswahl einer Blume



Frag die Blume:  
Nachlesen der  
symbolischen  
Bedeutung der Blume



# Das steckt drin

---

- **Ressourcenorientierung:** Alle Pflanzen haben eine positive Bedeutung
- **Selbstorientierung/ Bedürfnisorientierung:** Was brauche ich?
- **Konstruktivismus:** Was erfinde/ erschaffe ich neu?
- **Zirkularität:** Was denkst Du, welche Pflanze zu Deiner Kollegin passt?
- **Resonanzprinzip:** Bei welcher Blumenbedeutung knüpfst Du an?
- **Externalisierung:** Über die Blume zu sprechen ist einfacher als über mich zu sprechen

# Anwendungsmöglichkeiten





A



B



C



D



E



F



G



H

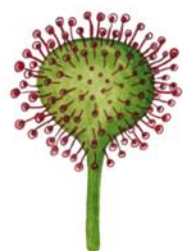


1

2

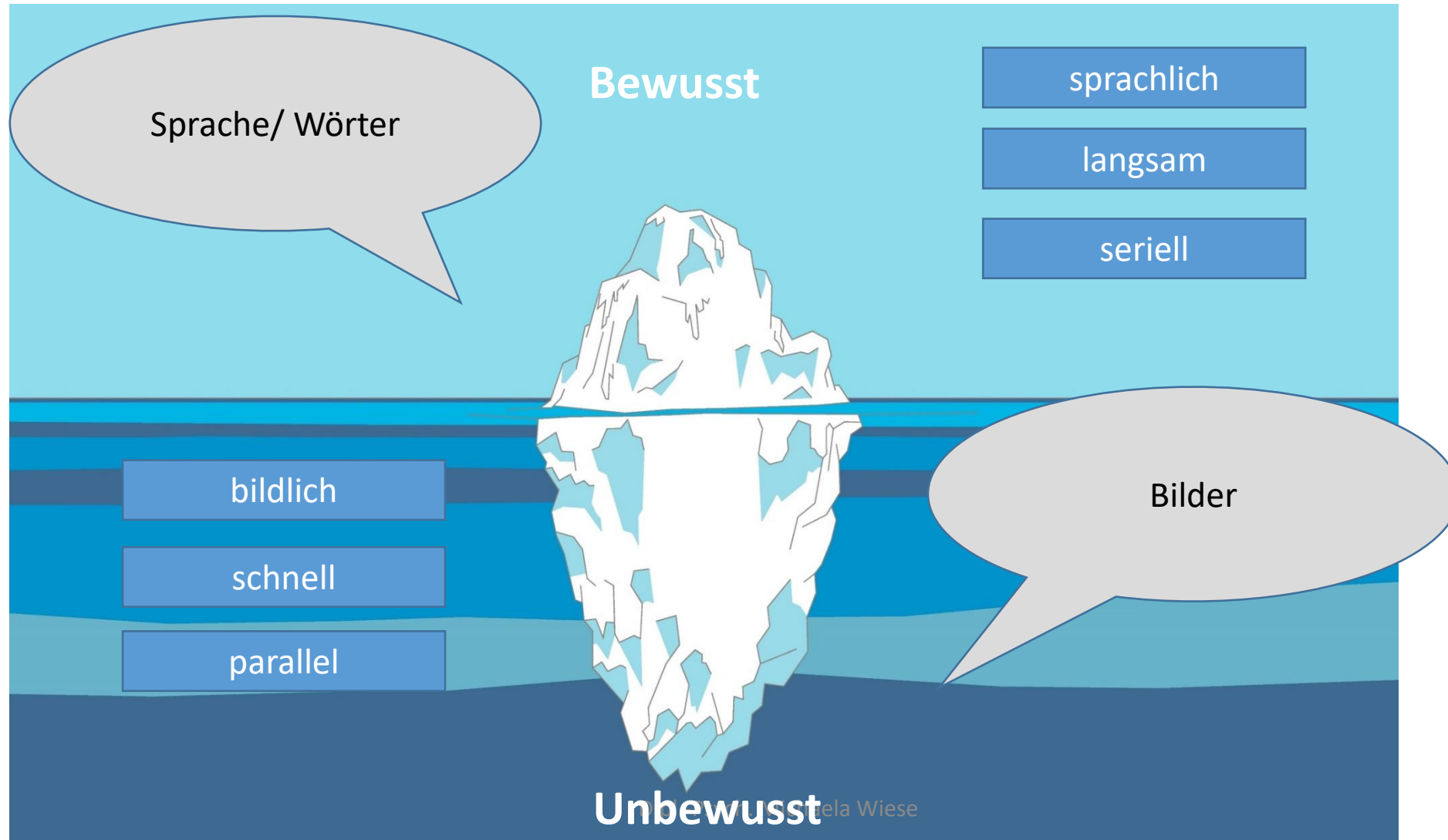
3

4



# Hintergrund: Schnelles und langsames Denken

(Daniel Kahnemann2016)



# Kartenset: Sag es durch die Blume/ Frag die Blume

Bewusst

Frag die Blume:  
Nachlesen der  
symbolischen  
Bedeutung der Blume

Sag es durch die  
Blume: Intuitive  
Auswahl einer Blume



Unbewusst ela Wiese



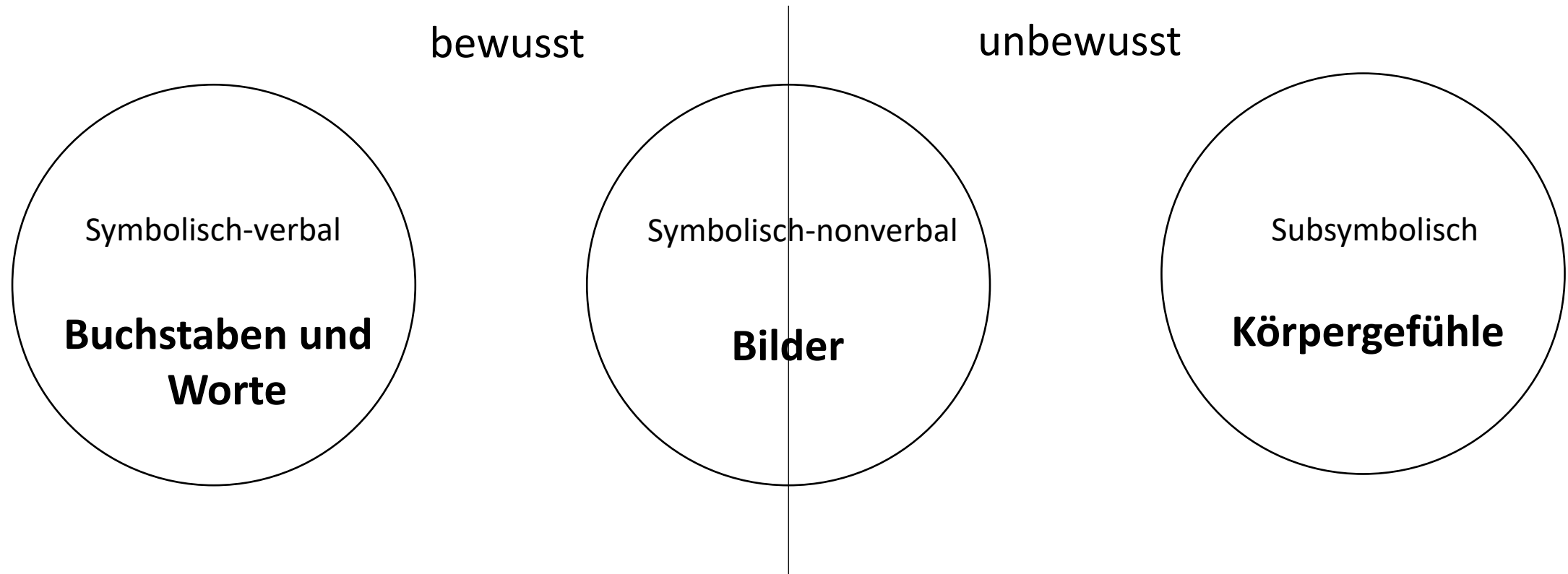
# Hintergrund: Multiple Code Theory (Bucci 2005)

---

- Informationen werden in drei Varianten codiert:
  - Über Körpergefühle (Subsymbolischer Code)
  - Über Bilder (Symbolisch-nonverbaler Code)
  - Über Buchstaben und Worte (Symbolisch-verbaler Code)
- Die Zusammenarbeit zwischen den drei Systemen stellt die Basis für gesundes, psychisches Funktionieren dar

# Hintergrund: Multiple Code Theory (Bucci 2005)

---



# Anwendung Kennenlernen: 3-2-1 Methode

---

- 3 Erzähle 3 Dinge von Dir (Wohnort, Beruf, Hobby, ...)
- 2 Berichte von 2 Settings, in denen Du das Kartenset nutzen würdest
- 1 Suche Dir eine Blume aus, die zu Dir passt!



# Anwendung: Befindlichkeit/ Check In

---

Welche Blume passt  
zu Deiner aktuellen  
Arbeitssituation?

Welche Blume gibt  
Deine Stimmung  
wieder?

Wie erlebst Du Deinen  
Sitznachbarn gerade  
auf der Arbeit?

Welche Blume  
brauchst Du heute?

# Joker: Verdeckt Karten ziehen

## Kreativitätstechnik: Verbinden

Zwei Dinge, die nichts  
miteinander zu tun haben,  
werden assoziativ miteinander  
verknüpft: Neues entsteht!



Welche Eigenschaften  
der Mimose passen zu  
Dir?

# Anwendung: Teamentwicklung

---

## **Rollen-Auswahl:**

- Suche Dir eine Blume, die zu Deiner Rolle im Team passt?
- Wie nimmst Du Dich gerade wahr?
- Die Gruppe gibt ein Feedback mittels Kongruenzcheck: „Empfinde ich passend, empfinde ich unpassend, weil...!“

## **Reflecting-Team:**

- Ein Team spricht über die Rolle/ die Eigenschaften eines anderen Teammitgliedes in dessen Anwesenheit
- Welche Blume passt zu „Tanja“? Und warum?
- Tanja hört alles mit und darf sich danach äußern, evtl. eine andere Blume aussuchen



# Anwendung: Teamentwicklung

Welche Pflanze ist  
typisch für die  
Rolle von ... in  
unserem Team?



# Anwendung: Resilienz-Coaching

---

Ach, wers` verstünde zu  
blühn,  
dem wäre das Herz  
über alle Schwachen  
Gefahren hinaus und in  
der großen getrost.

Rainer Maria Rilke



A

B

C

D

E

F

G

H

1



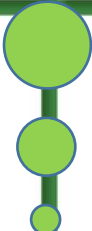
Stell Dir vor, Du  
würdest in Deinem  
Leben vollständig  
aufblühen? Welche  
Pflanze wärst Du dann?



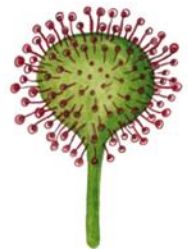
2



3



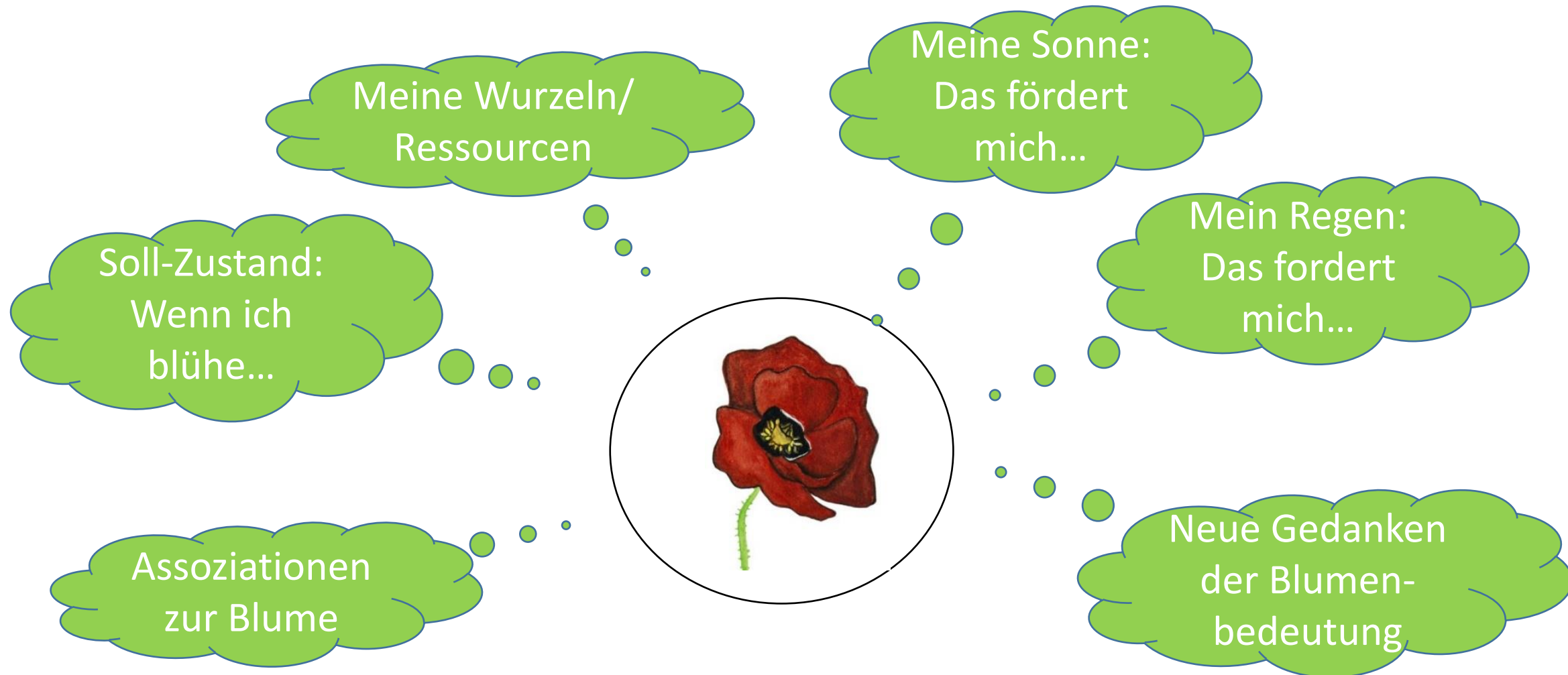
4





# Anwendung: Resilienz-Coaching zur ausgesuchten Blume

---



# Im Einzelcoaching: Was brauchst Du?

---

Stellen Sie sich vor, ich würde Ihnen eine Blumen schenken. Über welche würden Sie sich am meisten freuen (wenn Sie krank sind)?



Welche Blume versinnbildlicht für Sie

- Achtsamkeit
- Gelassenheit
- Klarheit
- Freundlichkeit
- Abwehrkräfte
- ....

# Anwendung Systemisches Gesundheitscoaching

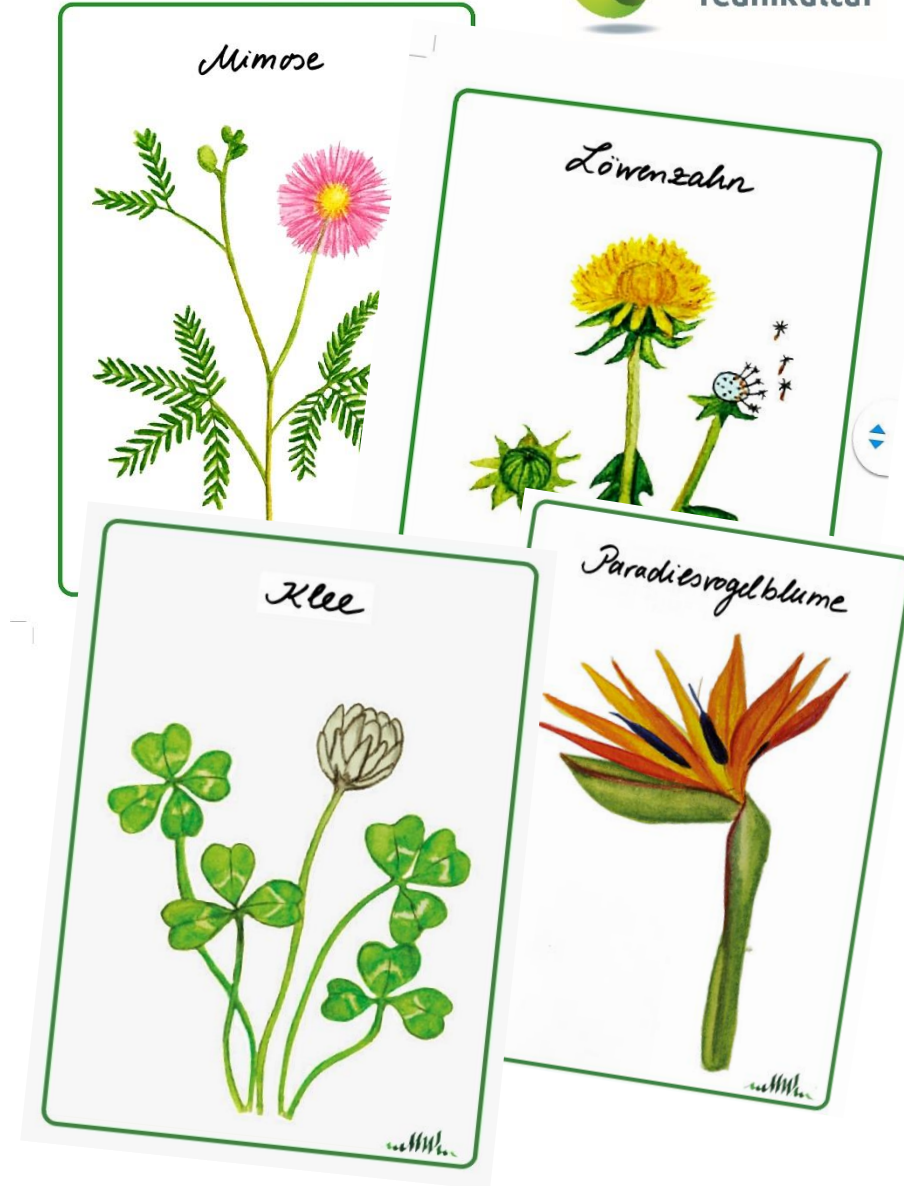
---

Blüht eine Blume  
nicht, dann  
ändere die  
Umgebung und  
nicht die Blume!



# Hier ist das Kartenset erhältlich

- Das Kartenset ist zum Preis von 49,50 € zzgl. Versandkosten erhältlich
- **Teilnehmende des DGSf- Regionentages West** vom 13.04.24 erhalten das Kartenset bis zum **20.04.24 zum ermäßigten Preis von 39,50 €** statt 49,50 € zzgl. Versandkosten (Stichwort: „Blume DGSf West“)
- Die Bestellung erfolgt per E-Mail an:  
[info@institut-teamkultur.de](mailto:info@institut-teamkultur.de) oder  
[kontakt@wiese-supervision.de](mailto:kontakt@wiese-supervision.de)





# Weitere Angebote

---



- **Online-Workshop am 04.06.24 von 15-17 Uhr:** Kreative Check-In-Methoden für Beratung, Therapie und Supervision
- **Tagesseminar am 28.10.24** in Übach-Palenberg: Teamflow - Sie lernen kreative Methoden für die Teamentwicklung kennen
- **Inhouse oder Online-Angebote** auf Nachfrage. Schwerpunkte
  - Kreative Beratungsmethoden
  - Kreative Methoden für Teamentwicklung und Moderation

# Kontaktaufnahme über:

---



Supervisionsangebot  
Coaching-Kartenset

[www.wiese-supervision.de](http://www.wiese-supervision.de)

kontakt@wiese-supervision.de



Institut für  
Teamkultur

Anmeldung zu  
Seminaren  
Bildungsurlauben und  
Teamtagen

[www.institut-teamkultur.de](http://www.institut-teamkultur.de)

info@institut-teamkultur.de

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

---

