



Systemische Werkstatt AST

Anfrage der DGSF-Vorstellung
unserer systemischen
Werkstatt bei den
Happy Häppchen
stößt bei uns einen Reflexions-
und Videoprozess an.

- 🏠 Wie es begann ...
- 🏠 Was wir machen ...
- 🏠 Wie wir es machen ...
- 🏠 Welche Inhalte ...
- 🏠 Wie es abläuft ...
- 🏠 Was es uns bedeutet ...
- 🏠 Was wir uns wünschen ...
- 🏠 Welche Sterne wie leuchten ...

- 🏠 Zahlreiche Mitarbeitende nahmen an der SYMPA-Online-Fortbildung teil
- 🏠 Treffen zur Nachreflexion
- 🏠 Wunsch nach Vertiefung
- 🏠 Implementierung systemische Werkstatt
- 🏠 Zunächst Forum für Austausch der Fortgebildeten







- 🏠 Was bedeutet Systemik für jede*n Einzelne*n?
- 🏠 Was bedeutet systemisches Arbeiten in einer KJP?
- 🏠 Was machen wir schon systemisch?
- 🏠 Was wollen wir noch vertiefen?
- 🏠 Was macht systemisches Denken und Handeln denn eigentlich aus?
- 🏠 Was wäre hilfreich, um systemische Kenntnisse zu erwerben/zu vertiefen?

- 🏠 Es braucht etwas
 - Niederschwelliges
 - Multiprofessionelles
 - Interaktives
 - Übendes
 - Implementierendes
 - Regelmäßiges
 - Zugängliches für alle
 - mit Humor, Spaß und Leichtigkeit

Wie sieht das praktisch aus?

- 🏠 Arbeit mit Metaphern mit Hilfe unseres Hausmeisters
- 🏠 „Werkzeug“
- 🏠 Wir schauen was aus der Werkzeugmetapher entstanden ist.
- 🏠 Video 23.2.23 001 4.13. - 5.36 (Hol-3)
- 🏠 Video 23.2. 004 0:00 - 0:20 (Hol-4)
 - 🏠 005 0:00 - 1:07 (Hol-5)
 - 🏠 007 4:13 - 8:25 (Hol-6)

Das Format

-  Donnerstag mittags 13.15-14.00
-  Alle 2 Wochen
-  Im Gruppenraum
-  Meist kurzes Plenum mit Methodenvorstellung, Kleingruppe, Austausch
-  Oder Reflexionsgruppen zu aktuellen Themen und Entwicklungen
-  Sehr selten und nur auf Wunsch der TN auch mal einen Vortrag

Themenliste

- 🏠 Überlegungen zur Umsetzung systemischen Arbeitens im AST
- 🏠 Gewaltfreie Kommunikation
- 🏠 Familienaufstellung (Fallarbeit)
- 🏠 3-Körbe-Methode
- 🏠 Fragen können wie Küsse schmecken (Umformulierungsübungen)
- 🏠 Reflecting Team Vortrag, zahlreiche Übungen und praktische Nutzung
- 🏠 Reflecting Team über Umgang mit Fixierung in der Klinik
- 🏠 Lösungsorientierte Fragen im Reflexionsprozess zum Umgang mit der Geschichte der Klinik

- Wunderfrage
- Techniken zur Ressourcenarbeit aus Schatzkiste der Cabys
- Genogrammarbeit mit laminierten Symbolkarten
- Auftragsklärung
- Systemische Fallbeschreibung (Papenburg)
- Taskforce
- U. a. m.

- Themen dauern so lange wie sie dauern

Was bedeutet uns die systemische Werkstatt



- 🏠 Video reflecting team: was soll bleiben, was sich ändern?
- 🏠 Video 09.02.23 00015 00:00 – 18:52 (Hol-10)

- 🏠 ... mehr vom selben ...
- 🏠 ... immer zur Verfügung haben ...
- 🏠 ... mehr Durchdringung des Tuns und der Haltung bei allen ...
- 🏠 ... systemische Werkstatt macht deutlich, wie gut es ist, systemisches Denken und Handeln anzuwenden ...

„Erlöschene Sterne“

- Idee, in der systemischen Werkstatt treffen sich nur Fortgebildete
- Einmal im Monat
- Diskussionen über Wege, Systemik allübergreifend in der Klinik zu verankern
- Leitlinientherapie versus Systemik

„Leuchtende Sterne“

- Es ist „Leben und Spaß in der Bude“
- Alle machen mit
- Wir trauen uns
- Keiner soll perfekt sein
- Wir sind gemeinsam auf dem Weg
- Stetige Veränderung erfordert stetige Reflexion ... die Werkstatt ist der richtige Ort dafür
- Taskforce

„Sterne am Horizont“

- Bibliothek und Videothek
- Themen- und Materialsammlung
- Interne Expert*innenliste
- Programmplanung
- Moderation und Verantwortung durch alle
- Weitere Vernetzung mit den anderen DGGSF-empfohlenen Einrichtungen
- Nutzung der Fortbildungs- und Netzwerke der DGGSF