

## Schnelle (Online-)Hilfe für Familien und Fachkräfte!

DGSF-Beratungspool in Zeiten der Corona-Krise

### Kontaktdaten und Profil von ...

Name, Vorname: Breidert, Astrid  
Postanschrift (optional): Bahnstrasse 10, 63225 Langen  
Bundesland: Hessen  
Telefon: +49 6103 8030423  
E-Mail: [kontakt@zeit-zur-entwicklung.de](mailto:kontakt@zeit-zur-entwicklung.de)  
Homepage: [www.zeit-zur-entwicklung.de](http://www.zeit-zur-entwicklung.de)

### Professioneller Hintergrund und Qualifikationen

(Grund-)Beruf: Supervision, Systemische Beratung, Coaching, Mediation

DGSF-/SG-Zertifizierung: Systemische Beratung

### Fachliche(r) Schwerpunkt(e) (bitte ankreuzen)

Familien	Elternbe- ratung	Beratung von Kindern	Paarbera- tung	Psychische Erkrankungen	Gewalt	Sucht	Psychosozi- ale Beratung	Supervision
			XXX				XXX	XXX

### Besondere Arbeitsschwerpunkte und Kenntnisse: Mentaltraining, Burnout-Prophylaxe

**Möglicher (Online-)Arbeitskontext** (z. B. Telefon, E-Mail, Chat, Web-/Videokonferenz, SMS, Instant Messenger – datenschutzrechtliche Bestimmungen werden eingehalten)  
Telefon, E-Mail, Chat, Web-/Videokonferenz

**Ich biete meine Tätigkeit ehrenamtlich und unentgeltlich an.**

JA

NEIN