

Schnelle (Online-)Hilfe für Familien und Fachkräfte!

DGSF-Beratungspool in Zeiten der Corona-Krise

Kontaktdaten und Profil von ...

Name, Vorname: Lena Recktenwald

Postanschrift (optional): Tieckstr. 71, 50825 Köln

Bundesland: NRW

Telefon: 017624381410

E-Mail: info@lenarecktenwald.de

Homepage: www.lenarecktenwald.de

Professioneller Hintergrund und Qualifikationen

(Grund-)Beruf: Systemische Beraterin (DGSF), Yogalehrerin (KRI)
Staatlich anerkannte Erzieherin

Langjährige Erfahrung als Kita Leitung und sozialpädagogische Familienhilfe sowie mit Menschen mit psych. Erkrankungen, Yoga- und Entspannungskurse

DGSF-/SG-Zertifizierung: JA

Fachliche(r) Schwerpunkt(e) (bitte ankreuzen)

Familien	Elternbe- ratung	Beratung von Kindern	Paarbera- tung	Psychische Erkrankungen	Gewalt	Sucht	Psychosoziale Beratung	Supervision
x	x	x		x		x	x	x

Besondere Arbeitsschwerpunkte und Kenntnisse/Methoden:

„Walk and Talk“ in der Natur, Talking Circle, Freude, Leichtigkeit, Humor, Achtsamkeits- und Entspannungstechniken, Stärken der mentalen (Stress-) Kompetenzen, Kreativität, Metaphern, Visualisierungen

Möglicher (Online-)Arbeitskontext (z. B. Telefon, E-Mail, Chat, Web-/Videokonferenz, SMS, Instant Messenger – datenschutzrechtliche Bestimmungen werden eingehalten)

FaceTime, Skype, Zoom, o.ä.

Ich biete meine Tätigkeit ehrenamtlich und unentgeltlich an.

JA

NEIN