

Schnelle (Online-)Hilfe für Familien und Fachkräfte!

DGSF-Beratungspool in Zeiten der Corona-Krise

Kontaktdaten und Profil von ...

Name, Vorname: Mülfarth, Katja

Postanschrift (optional):
Von-Erckert-Str,8 81827 München

Bundesland:
Bayern

Telefon:
089-12092664
0176-82297003

E-Mail: beziehungswerkstatt@gmail.com

Homepage: www.beziehungswerkstatt-muenchen.de

Professioneller Hintergrund und Qualifikationen

(Grund-)Beruf: Diplom-Pädagogin, Zert. Systemische Einzel-, Paar und Familientherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, IFS-Therapeutin

DGSF-/SG-Zertifizierung: DGSF zertifiziert (10.11.17)

Fachliche(r) Schwerpunkt(e) (bitte ankreuzen)

Familien	Elternberatung	Beratung von Kindern	Paarberatung	Psychische Erkrankungen	Gewalt	Sucht	Psychosoziale Beratung	Supervision
X	X		X	X			X	

Besondere Arbeitsschwerpunkte und Kenntnisse:

Systemische Beratung/Therapie:

- in Konflikt- und Krisensituationen, sowohl beruflich als auch privat
- bei Beziehungsthemen
- bei familiären Schwierigkeiten mit dem /der Partner(in) oder/und Kindern
- bei psychosomatischen Beschwerden
- bei beruflichen problematischen Situationen
- um sich selbst besser zu verstehen, kennenzulernen und weiterzuentwickeln

Die Liebe zu Menschen und Ihnen mit Achtung, Wertschätzung zu begegnen, eine vertrauensvolle Beziehung herzustellen, einen geschützten Raum zu er-

möglichen, Sie zu befähigen Ihre Ressourcen zu erkennen und zu nutzen um sich weiterzuentwickeln, ist für mich die Basis meiner Arbeit.

Selbsteilungskräfte zu (re)-aktivieren, Beziehungen in Krisen unterstützen, Menschen mehr Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen zu vermitteln, macht mir viel Freude.

Die systemische Therapie ist eine Kurzzeittherapie (5-20 Std.) so werden laufend Plätze frei. Die Abstände zwischen den Sitzungen (60-90)min, betragen je nach Bedarf in der Regel 1-3 Wochen. Es hat sich schon oft als sinnvoll erwiesen zuerst kürzere und spätere längere Abstände einzuhalten, das kann jedoch je nach Situation wechseln.

Die IFS Therapie Methode (traumbewusste Therapie mit Teilen) ist sowohl als Kurzzeittherapie als auch Langzeittherapie möglich, nach Bedarf kann das sehr individuell sein.

Möglicher (Online-)Arbeitskontext (z. B. Telefon, E-Mail, Chat, Web-/Videokonferenz, SMS, Instant Messenger – datenschutzrechtliche Bestimmungen werden eingehalten)
Telefon, Web/Videokonferenz

Ich biete meine Tätigkeit ehrenamtlich und unentgeltlich an.