

Schnelle (Online-)Hilfe für Familien und Fachkräfte!

DGSF-Beratungspool in Zeiten der Corona-Krise

Kontaktdaten und Profil von ...

Name, Vorname: Larissa Lupp

Bundesland: Berlin

Telefon:

E-Mail: info@myinnertree.de

Homepage: <http://myinnertree.de/>

Professioneller Hintergrund und Qualifikationen

(Grund-)Beruf: Systemisch-Psychologische Psychotherapeutin in Ausbildung

DGSF-/SG-Zertifizierung: Momentan habe ich die psychotherapeutische Behandlungserlaubnis durch mein Ausbildungsinstitut „Gesellschaft für systemische Therapie und Beratung Berlin“

Fachliche(r) Schwerpunkt(e) (bitte ankreuzen)

Familien	Elternberatung	Beratung von Kindern	Paarberatung	Psychische Erkrankungen	Gewalt	Sucht	Psychosoziale Beratung	Supervision
x			x	x	x		x	

Besondere Arbeitsschwerpunkte und Kenntnisse:

Psychotherapie oder psychosoziale Beratung in der Coronazeit mit mir als Therapeutin ist sinnvoll, wenn Sie sich bei einem oder mehreren der folgenden Themen wiederfinden:

- Die herausfordernde Zeit der sozialen Isolierung führt immer wieder zu Konflikten und Abgrenzungsschwierigkeiten in der Familie oder in der Partnerschaft.
- Sie fühlen sich von den unterschiedlichsten Gefühlen durchgewirbelt und finden gerade keine Ruhe.
- Sie wollen andere familiären Themen aufarbeiten, die Sie belasten
- Sie haben eine Diagnose zu einer psychischen Störung und brauchen Unterstützung.

Da Körper, Geist und Psyche in einem untrennbaren Zusammenhang stehen, begegne ich als Therapeutin allem als Einheit. Meine Arbeit ist deswegen zum einen von dem systemischen ressourcenorientierten Geist geprägt, zum anderen lass ich auch online körper- und yogatherapeutischen Elemente in meine Arbeit einfließen.

Möglicher (Online-)Arbeitskontext (z. B. Telefon, E-Mail, Chat, Web-/Videokonferenz, SMS, Instant Messenger – datenschutzrechtliche Bestimmungen werden eingehalten)

- Telefon
- Online Therapie über eine sichere Plattform

Ich biete meine Tätigkeit ehrenamtlich und unentgeltlich an.

JA NEIN

Ich biete Ihnen 2 Sitzungen kostenlos an. Wenn Sie über eine längere Zeit Unterstützung brauchen, können wir gemeinsam über eine Lösung sprechen, die Ihre finanziellen Möglichkeiten berücksichtigt.