

12. Jenaer Fachtagung - Paare in Bewegung -

18. Mai ab 8:30 Empfang

9:00 Begrüßung und Einführung

9:45 Vortrag von Adelheid Gerstenberg:
**Heilung von Beziehungsverletzungen
Abschied vom eigenen Groll**

10:30 *Begegnung in Bewegung*

10:50 Vortrag von Sebastian Sonntag:
**Frei sein für die Liebe -
wenn Bedürftigkeit zu einer Last wird**

11:35 *Begegnung in Bewegung*

12:00 *Mittagsbuffet*

13:00 **Workshops:**
A. Gerstenberg, S. Sonntag

14:30 *Kaffeepause*

14:50 **Workshops**
A. Gerstenberg, S. Sonntag

16:20 *Begegnung in Bewegung*

16:50 „Die Regentrude“ Gastspiel von
Christiane Weidringer (Figurentheater)

17:40 **Abschluss 18.00 Ende**

Eingeladen sind:

Therapeutinnen, Therapeuten, Beraterinnen
und Berater,

Menschen aus unterschiedlichsten Berufs-
gruppen, die mit Menschen arbeiten.

Veranstaltungsort:

Musik und Kunstschule Jena,
Ziegenhainer Straße 52, 07749 Jena

Tagungsbeitrag:

(inklusive Mittagsbuffet und Pausenversorgung)

Zahlung 110,00 €

DGSF-Mitglieder 100,00 €

Frühbucher bis 18. Januar 2019 85,00 €

Kontoverbindung:

Gerhart Streicher

IBAN: DE33 7933 0111 0002 3403 15

BIC: FLESDEMM (Flessabank Jena)

Empfehlungen zur Übernachtung:

- Pension H&R Stadtmitte
<http://innenstadtpension-jena.npage.de/>
- Thüringer Sozialakademie:
<http://www.sozialakademie.info>

Anmeldeschluss: 5. April 2019



Beziehungswerkstatt Jena
Institut für Systemische Beratung
Familientherapie und Supervision
Ludwig-Weimar-Gasse 1

Postadresse:

Ernst-Bloch-Ring 29
07743 Jena

Tel.: 03641-443564

institut@beziehungswerkstatt-jena.de

www.beziehungswerkstatt-jena.de

12. Jenaer Fachtagung

Paare in Bewegung

18. Mai 2019



Offene Fachtagung in Kooperation
mit der



Vortrag:

**Heilung von Beziehungsverletzungen
„Abschied vom eigenen Groll“
Adelheid Gerstenberg**

Nach zwischenmenschlichen Verletzungen bleiben Paare oft genug lebenslang durch Groll und Verbitterung aneinander gebunden. Groll frisst Leben von innen her auf und blockiert den Zugang zum lebendigen Lebensfluss! Wie ist es möglich, sich aus dieser schwer auflösbaren Verflechtung zu befreien? Im Vortrag betrachten wir die Vergebungsarbeit nach Dr. med. Konrad Stauss (†). Erfahrungen mit den einzelnen Schritten dieses Prozesses werden vorgestellt und Wege aufgezeigt, die zum inneren Frieden der Betroffenen führen können.

Workshop:

**Du vergibst dir nichts, wenn du vergibst
Adelheid Gerstenberg**

Vor dem Hintergrund der biblischen Geschichte vom „Verlorenen Sohn“ nähern wir uns den eigenen Voraussetzungen, Möglichkeiten und Hindernissen mit friedensfähigem Herzen dem Anderen zu begegnen. Welches Menschenbild beeinflusst uns, wenn wir unsere Herzen verhärten oder wenn wir neu bereit werden, loszulassen? Wo finden wir Halt? Welche Schritte helfen uns, um inneren Frieden für uns selbst und mit dem beschädigten kostbaren Leben zu finden? Durch Zwiegespräche und im Gruppenaustausch können wir die Arbeit nach Dr. med. Konrad Stauss selbst probieren und aus der Erfahrung heraus verstehen.

Vortrag:

**Frei sein für die Liebe -
wenn Bedürftigkeit zu einer Last wird
Sebastian Sonntag**

Ob Partnerschaft gelingt und eine gute Chance auf Dauerhaftigkeit hat, hängt bedeutend von zwei Grundelementen einer Beziehung ab. Das eine ist die Frage, wie respektvoll und wertschätzend Partner mit ihrer Verschiedenheit umgehen können. Das andere ist die Frage, wie sehr jede Person mit sich selber, mit der eigenen Geschichte und dem eigenen So-Sein einverstanden ist. Wenn Partner aufhören, vom Anderen Heilung zu erwarten, kann die Liebe als Geschenk und weniger als Bedürfniserfüllung erlebt werden. Im Vortrag werden Wege aufgezeigt, wie jeder Partner etwas tun kann, um mehr Zufriedenheit, eigene Wertschätzung und Anerkennung zu finden.

Workshop:

**Selbstannahme innerhalb der Paarbeziehung
Sebastian Sonntag**

Anhand der Methode des Integrationsprozesses, einer Erweiterung des Familienstellens, sollen die Teilnehmer eine konkrete Möglichkeit erfahren, wie sie zu dieser Selbstannahme finden können. Im Workshop werden diese Erkenntnisse vertieft und in Demonstrationen, evtl. mit eigenen Anliegen der Teilnehmer, dargestellt. So erarbeiten wir Schritte, die Paaren helfen können, zu einem guten Grundgefühl in ihrer Paarbeziehung zu gelangen.

Unsere Referentinnen, Referenten

Adelheid Gerstenberg (Berlin)

Heilpraktikerin im psychotherapeutischen Arbeitsfeld seit 1984
Mitgründerin des Dan-Casriel-Instituts (1984 in Hadamar) und Koordinatorin des gleichnamigen Therapeutischen Netzwerks (2013)
Lehrtherapeutin in Bonding-Psychotherapie (DGBP)
Festhaltetherapeutin nach Prekop
Familienstellen nach den Richtlinien der DGfS
Trauma-Weiterbildung bei Michaela Huber
Zertifikat in Vergebungsarbeit nach Dr. Konrad Stauss (†2016 in Bad Grönenbach)

Dipl.-Psych. Sebastian Sonntag (Amberg)

17 Jahre Gymnasiallehrer
13 Jahre Schulpsychologe
Psychologischer Psychotherapeut 11 Jahre mit Kassenzulassung
Seit 2007 Freiberuflicher Psychotherapeut, Paartherapeut, Krisenbegleiter, Supervisor und Erwachsenenbildner
Gründer des Therapie- und Seminarhauses in Amberg

Christiane Weidringer (Erfurt)

Ist mit ihrem Figurentheater seit 2000 freiberuflich tätig. Nach dem Studium der Kunstgeschichte widmete sie sich in ihrer Arbeit seit 1987 dem Puppenspiel. Aus ihrem reichhaltigen Repertoire sind wenige Proben auf YouTube anzusehen.

**Veranstalter und Moderatoren:
Monica und Gerhart Streicher
Beziehungswerkstatt Jena**