



**Darüber sprechen können –  
Sexualität in Beratung und Therapie  
Fachtag am 16.03.2018 in Erfurt**

**FT18\_02E**

**Oliver Wolf**



Deutsche Gesellschaft für Systemische  
Therapie, Beratung und Familientherapie

Ein Kooperationsprojekt des praxis – instituts für systemische beratung und der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie

Wieso ist das eigentlich so eine Herausforderung? Sexualität gehört genauso zu unserem Leben, wie andere menschliche Grundbedürfnisse. Selbst in der Bedürfnispyramide in der Fachliteratur wird das Thema Sex gerne ausgespart oder lediglich als Unterpunkt bei den sozialen Bedürfnissen oder bei den physiologischen Grundbedürfnissen erwähnt.

Sexuelle Themen anzusprechen, stellt uns vor eine intime Begegnung mit den KlientInnen. Das sind wir nicht gewohnt – betrachten wir doch unsere eigene Sexualität als schützenswertes, nur uns betreffendes und ganz sicher nicht öffentliches Thema. Dennoch ist der Bedarf an sexualberaterischer Kompetenz in der Einzel- und Paarberatung in den letzten Jahren gestiegen. Sexualität als lustvollen Lebensenergiespender und Bestandteil von Beziehungen ist ein sensibler und zugleich störungsanfälliger Bereich.

Einzelne und Paare stellen sich inzwischen häufiger ihren sexuellen Themen mit dem Wunsch und dem Anliegen, Sexualität (wieder) frei, lustvoll und intim zu erleben. Dabei stehen langjährige Paare vor der Aufgabe ihre sexuellen Bedürfnisse in dem Entwicklungsprozess der Beziehung zu integrieren. Zeitverläufe verändern auch hier gegenseitige Erwartungen, Wünsche und nicht zuletzt deren Befriedigung.

In diesem Fachtag wird Basiswissen über Sexualberatung/-therapie vermittelt. Sie lernen, wie Sie im Beratungskontext sexuelle Themen offen ansprechen und Menschen prozessorientiert begleiten oder weiterleiten können.

Neben der Vermittlung von Theorie und methodischer Anwendung geht es auch darum, die eigene Haltung zur Sexualität zu klären und sich der jeweiligen Grenzen und Entwicklungschancen bewusst zu werden.

**Zielgruppe:** Beratungsfachkräfte aus der sozialen, pädagogischen und therapeutischen Arbeit.

**Oliver Wolf**, Dipl.-Sozialpädagoge, Sexualpädagoge, Systemischer Einzel-, Paar- und Sexualberater, Familientherapeut (DGSF), Supervisor (DGSF), tätig im calaidoskop Institut und Praxis für systemische Beratung, Supervision und Bildung.

**Zeit:** 16.03.2018 von 10 – 17 Uhr

**Ort:** Erfurt

**Kosten:** € 120,- (ermäßigt für DGSF-Mitglieder und WB-AbsolventInnen des praxis instituts: € 100,-)  
(In den Kosten sind ein Mittags-Imbiss und Pausengetränke enthalten)