

## ■ Veranstaltungsort

Veranstaltungsort ist das **INSA Berlin**, Alt-Moabit 91b, 10559 Berlin

## ■ Workshop/DGSF Fachtag



Das INSA ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu Erreichen.

Es liegt in der Nähe des U-Bahnhofs Turmstraße und des S-Bahnhofs Bellevue.

Ein kostenpflichtiges Parkhaus befindet sich in der näheren Umgebung.

## Erste Hilfe-Koffer bei psychischen Traumata DGSF-Fachtag / zertifiziert von der GPTG\* (März 2019) am INSA, Berlin

Flüchtlinge verlieren ihre Heimat, erleben unterwegs vielfältige Schrecken und nicht immer freundliche Bedingungen in Deutschland. Kinder werden von denen missbraucht und misshandelt, denen sie eigentlich vertrauen sollten. Krankheiten und Unfälle überfordern unsere Fähigkeiten zur Verarbeitung. Viele Menschen haben im Laufe ihrer Geschichte Traumata erlebt - und niemanden lassen solche Momente von Hilflosigkeit, Überforderung und Ohnmacht unverändert.

Viele Berufsgruppen haben mit diesen Menschen zu tun - und nicht wenige Helfer haben ebenfalls traumatische Erfahrungen in der eigenen Geschichte.

In diesem Workshop/DGSF Fachtag geht es darum einige Strategien kennenzulernen, wie Sie Menschen, die Traumatisches erlebt haben, unterstützen können.

\*GPTG – Gesellschaft für Psychotraumatologie, Traumatherapie und Gewaltforschung



Bargteheider Str. 124 • D – 22143 Hamburg  
T. 040 – 677 99 91 • F. 040 – 675 82 789  
E. [info@hisw.de](mailto:info@hisw.de) • [www.hisw.de](http://www.hisw.de)



hisw

Bargteheider Str. 124 • D – 22143 Hamburg  
T. 040 – 677 99 91 • F. 040 – 675 82 789  
E. [info@hisw.de](mailto:info@hisw.de) • [www.hisw.de](http://www.hisw.de)

## ■ Leitung

### Katharina Kautzsch

- Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGSF)
- Hypnotherapeutin (MEG)
- Systemische Supervisorin, Coach (DGSF)
- Organisationsberaterin
- Lehrende für Systemische Beratung und Therapie (DGSF)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie



Sie entwickeln Ideen, was Sie in Ihrer ganz besonderen Rolle dafür tun können und wie Sie mit den teilweise sehr intensiven Emotionen konstruktiv umgehen können.

Methodik:

- Informationen als Inputs
- Rollenspiele und andere Übungen

Eigene Fälle und Fragen stellen die Basis für diesen Workshop/DGSF Fachtag dar.

## ■ Termin

Sonntag	12.03.2019	09:00 bis 17:00 Uhr
Montag	13.03.2019	10:00 bis 13:00 Uhr

Der Workshop/DGSF Fachtag umfasst 12 Unterrichtseinheiten.  
TeilnehmerInnen: max. 22

## ■ Kosten

Die Gesamtkosten belaufen sich auf € 240,00.

(€ 220,00 für DGSF-Mitglieder)

Eine hisw Teilnahmebescheinigung ist im Betrag enthalten,  
für ein GPTG Zertifikat entstehen bei Bedarf Zusatzkosten von EUR 30,00.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

## ■ Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, per Fax oder Onlineformular (Kontaktdaten siehe Rückseite) an das hisw und ist damit verbindlich. Bei Anmeldung ist eine erste Rate in Höhe von € 30,00 sofort fällig.

Der Restbetrag ist bis zum Seminarbeginn zu entrichten.

## ■ Zielgruppe

Sozialarbeiterinnen, Sozialpädagoginnen, Pflegende, Berater, Pädagogen, Lehrerinnen, Therapeuten, Flüchtlingshelfer und alle Menschen, die sich für dieses Thema interessieren.

## ■ Inhalt

Die Folge von Traumata sind manchmal Gefühle aus der traumatischen Vergangenheit, die in der Gegenwart wiedererlebt werden, ein erhöhtes Stresserleben und die Vermeidung von Situationen, die an das Trauma erinnern. Auch die Traumata von früheren Generationen haben Auswirkungen auf unsere Lebensgestaltung.

In diesem Workshop/DGSF Fachtag geht es darum, einige Strategien kennenzulernen, wie Sie Menschen, die Traumatisches erlebt haben, unterstützen können.

Wie Sie dabei helfen können, damit diese ihre Selbstwirksamkeit, ihre Sicherheit und ihr Selbstverständnis zurückgewinnen können.

Dafür lernen Sie verstehen, was bei einem Trauma in Körper und Gehirn geschieht und unter welchen Bedingungen solche Verletzungen der Seele heilen können.