

Fachtag am 20.01.2016 in Hanau

Prof. Dr. med. Eia Asen



Ein Kooperationsprojekt des praxis – instituts für systemische beratung und der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie

Der Begriff „Mentalisierend“ beschreibt die Fertigkeiten, innere Geistes- und Gefühlszustände anderer Menschen und der eigenen Person so genau wie möglich zu erfassen und zu verstehen. Diese Fähigkeit, das wissen wir aus der neurobiologischen und Bindungsforschung, ist Voraussetzung für psychische Gesundheit und funktionierende Beziehungen. Bei der Mentalisierungsbasierten Familienarbeit handelt es sich um eine Weiterentwicklung der inzwischen evidenzbasierten mentalisierenden Einzeltherapie, die sich in zahlreichen Forschungen als hoch effektiv für die Behandlung bei schweren psychischen Beeinträchtigungen erwiesen hat. Es gibt viele Gemeinsamkeiten mit systemischen Ansätzen, der zentrale Fokus ist, effektives Mentalisieren in und zwischen Familienmitgliedern zu fördern und zu stärken.

In diesem Vortrag werden Konzepte und Techniken dieses Ansatzes vorgestellt, in der Arbeit mit Familien, Paaren und anderen „Systemen“, einschließlich Individualarbeit. Viele Videos und Mini-Rollenspiele werden diesen Ansatz illustrieren und Fall-Diskussionen die TeilnehmerInnen ermutigen, mit Aspekten dieses Modells auch in der eigenen Praxis zu experimentieren.

Prof. Dr. med. Eia Asen, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Erwachsenenpsychiatrie und -psychotherapie, Systemischer Therapeut. Studium der Medizin in Berlin, seit 1974 in London tätig. Ärztlicher Direktor des Marlborough Family Service Centre in London für viele Jahre, arbeitet jetzt am Anna Freud Centre und ist Gastprofessor am University College London. Er ist bekannt als Begründer der Multi-Familientherapie; in London arbeitet er in einem Brennpunkt mit Familien aus unterschiedlichsten Kulturen und mit schwierigsten Problemkonstellationen.

Zeit: 20.01.2016 von 10 – 17 Uhr
Ort: Hanau
Kosten: € 120,- (ermäßigt für DGSF-Mitglieder und WB-AbsolventInnen des praxis instituts: € 100,-)
(In den Kosten sind ein Mittags-Imbiss und Pausengetränke enthalten)