

## DGSF-Fachtag

tandem PRAXIS & INSTITUT will sich „nicht nur“ auf die therapeutische Praxis und die ausgeschriebenen Bildungsangebote beschränken. Gerne öffnen wir für Sie ab Januar 2014 einmal im Quartal unsere Türen, um mit ausgewiesenen Impulsgebern und Ihnen in einen fachlichen Dialog zu treten. Sie können in einem sehr schönen Ambiente (wenn Sie mögen bei einem Glas Wein) das Team von tandem persönlich kennen lernen und sich zu Themen rund um die Systemische Therapie und Beratung austauschen und vernetzen.

Das Thema der vierten Veranstaltung lautet:

### **„Achtsamkeit: Grundlagen und Anwendung in Therapie, Beratung und Pädagogik“**

Das Konzept der Achtsamkeit ist 2500 Jahre alt und bietet als buddhistisch geprägtes Konstrukt viele hilfreiche Anknüpfungspunkte für systemische Therapie, Beratung und Pädagogik. Jetzt erobert es die Wissenschaften: So konnten Psychologen, Neurowissenschaftler und Mediziner inzwischen stichhaltig nachweisen, dass sich Achtsamkeitsmeditationen positiv auf unterschiedlichste Belastungen auswirken. Prof. Dr. Stefan Schmidt und Jochen Leucht werden mit Ihnen das Thema erkunden und wir laden Sie herzlich ein dem spannenden Gespräch zu lauschen und sich zu beteiligen.

Wir freuen uns auf Sie!

**Am 06. November 2014  
um 18.00 Uhr (Einlass ab 17.30 Uhr)  
in der Wintererstraße 4 in 79104 Freiburg**

Die Teilnehmerzahl ist auf 40 TeilnehmerInnen begrenzt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig per eMail ([info@tandem-freiburg.org](mailto:info@tandem-freiburg.org)) mit dem Betreff „DGSF-Fachtag – Achtsamkeit“ an. Der Eintritt kostet 10,- € an der Abendkasse incl. Wasser und einem Glas Wein. Fortbildungspunkte sind beantragt.

Der nächste DGSF-Fachtag findet im Januar 2015 statt.  
Das Thema wird frühzeitig veröffentlicht.