



# **Was muss ein(e) Aufsuchende(r) Familientherapeut(in) leisten?**

---

**Ansprüche an individuelle und  
professionelle Fähigkeiten**

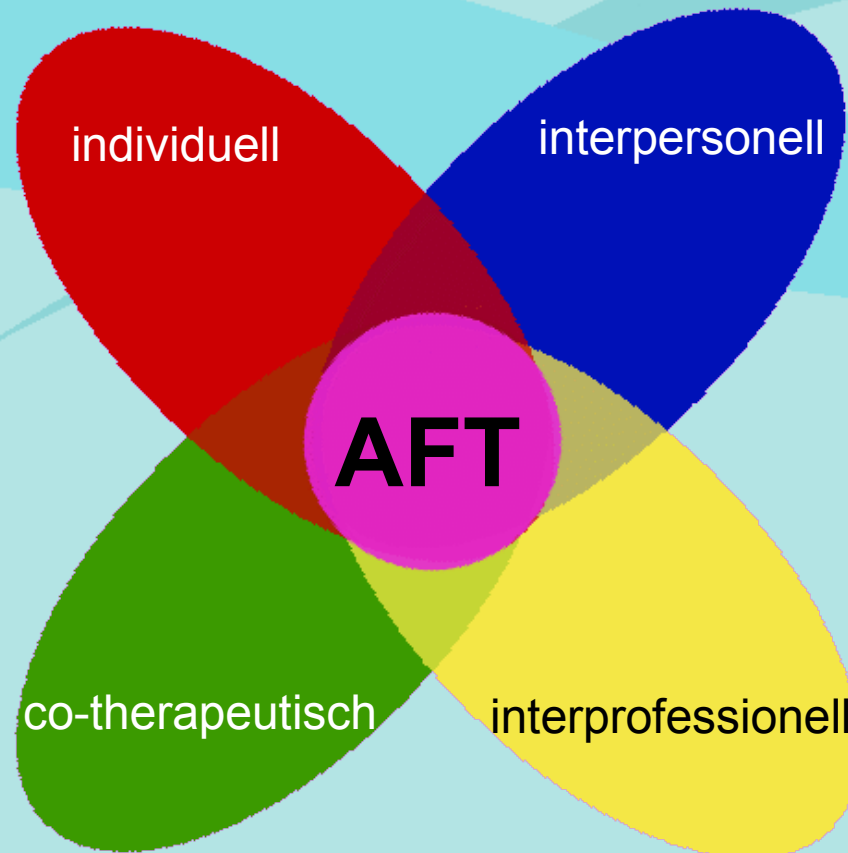
Annett Engelmann und Wolfram Palme  
Triade GbR



**TRIADE GbR**

Täterorientierte Anti-Gewaltarbeit  
Hilfen zur Erziehung  
Fort- und Weiterbildung

## AFT - Kompetenz





### **Individuell:**

Über welche individuellen Fähigkeiten sollten AFT TherapeutInnen verfügen?

### **Interpersonell:**

Über welche interpersonellen Kompetenzen sollten AFT-TherapeutInnen verfügen?

### **Interprofessionell:**

Über welche interprofessionellen Kompetenzen sollten AFT-TherapeutInnen verfügen?

### **Co-therapeutisch:**

Über welche co-therapeutischen Fähigkeiten sollten AFT-TherapeutInnen verfügen?

•



## Individuell - Workshopergebnisse

- Authentizität
- Selbstreflektion
- Reflektion von eigenen Dominanzwünschen
- Flexibilität
- Empathie
- Teamfähigkeit
- Toleranz bzgl. Sauberkeit und Hygiene / Andersartigkeit
- Mobilität
- Gesundes Immunsystem
- Humor
- Akzeptanz von unregelmäßigen Arbeitszeiten
- Stressresistenz / Belastbarkeit
- Geduld
- Kreativität
- Die eigene Welt und Werte relativieren
- Vertrauensvoll
- Frustrationstolerant
- kindliche Bedürfnisse wahrnehmen und darauf eingehen können
- Interventions- Methodenkompetenz
- Anpassungsfähigkeit
- Achtsamkeit
- Zuverlässigkeit
- Souveränität
- eigene Grenzen erkennen können
- Offenheit für andere Kulturen und Milieus
- Mut, Neugier, Interesse
- Ausdauer
- Fähigkeit aus einer gegebenen Situation das Beste zu machen
- Gelassenheit
- Notfallkoffer für extreme Situationen verinnerlicht haben



# Über welche individuellen Fähigkeiten sollten AFT-TherapeutInnen verfügen?

## Zusammenfassung

- Reflektion und Regulation von Nähe und Distanz
- Eigene Themen reflektieren und damit umgehen können
- Eigener Umgang mit „Störvariablen“
- Kritikfähigkeit und Flexibilität
- Überzeugtheit des Tuns / Hoffnungsfähigkeit
- Frustrationstoleranz
- Humor
- Bereitschaft zur Arbeit an eigenen Widerständen und Übertragungen
- Interventions- Methodenkompetenz
- Offenheit für andere Kulturen und Milieus



## Interpersonell - Workshopergebnis

- eigene Befindlichkeit mitteilen können
- Fähigkeit zu small-talk-joining
- Toleranz für Andersartigkeit
- Wertschätzung
- Geduld
- eigene Geschichten erzählen
- respektvolle Haltung
- Humor
- Reflektionsfähigkeit
- Neugier/Interesse
- Anschlussfähigkeit und Abgrenzung in Balance
- Respektlosigkeit gegenüber Ideen
- Selber Lernende bleiben
- Arbeiten in triadischen Systemen
- Rollenklarheit
- Methodenvielfalt
- Konfliktfähigkeit
- Echtheit / Kongruenz
- Fähigkeit zur Konfrontation
- Dialogfähigkeit
- Offenheit
- kulturelles Verständnis und Offenheit
- Blick aufs Kindeswohl
- auf Augenhöhe begegnen
- Verantwortung für die Erziehung bei den Eltern lassen
- strukturierte Gesprächsführung
- Grenzen setzen
- negative Stimmungen aushalten



## Interpersonell (Beziehung zu Klientensystemen)

### Über welche interpersonellen Fähigkeiten sollten AFT-TherapeutInnen verfügen?

#### Zusammenfassung

- Gaststatus aus- und durchhalten
- Wertschätzung
- Ressourcenorientierung
- Beziehung herstellen
- Anschlussfähigkeit
- Kulturelles Verständnis und Offenheit
- Verantwortung für die Erziehung bei den Eltern lassen
- Arbeiten in triadischen Systemen



## Co-therapeutisch - Workshopergebnis

- der Co-Raum geben und selbst Raum nehmen
- Unterscheide dürfen sein = Ressource
- sich auf die Ideen des Co einlassen können
- mitschwingen
- als Duo nicht zu mächtig auftreten
- Bei Splittings authentisch bleiben
- Roten Faden aufnehmen und halten
- geschlechtsgemischtes Doppel
- Kritik und Feedback aushalten können
- Absprachen vor den Klienten treffen
- Reflecting Team
- Bewusstsein für die eigenen Konkurrenzgefühle
- gutes Timing
- gutes Miteinander auch bei unterschiedlichen Modellfunktionen
- Humor und Leichtigkeit
- Rollenbewußtsein und Flexibilität
- Authentizität im Co-Team
- sich vertraut sein / dem anderen trauen
- Verantwortung abgegeben und teilen
- flexible Rollen und settings
- Offenheit für methodische Ideen des Co
- Toleranz, Humor, Lockerheit
- Wachsamkeit für Gefühle und Reflektionsfähigkeit des gegenüber
- Vorbild / Modellfunktion





### Über welche co-therapeutischen Fähigkeiten sollten AFT-TherapeutInnen verfügen?

#### Zusammenfassung

- Bereitschaft fachlich zu streiten und zu einem "provokativem" Miteinander
- Vertrauen entwickeln und leben
- Reflecting Team
- Fähigkeit zur Abgabe der eigenen therapeutischen Kontrolle  
→ Kreation eines gemeinsamen Dritten
- Rollenbewußtsein und Flexibilität
- Vorbild / Modellfunktion



## Interprofessionell - Umgang mit anderen professionellen Systemen

- Helfersystem kennen, Vorinformationen besitzen
- Bereitschaft, sich in das andere Helfersystem einzudenken
- Konkurrenz und Schwäche thematisieren / nicht vor der Familie abwerten
- Aufgabenteilung: Wer macht was?
- AFT-Team als Modell für dialogische Kommunikation
- Moderationsfähigkeit
- Organisationsfähigkeit
- Einladung zum „Runden Tisch“
- Wertschätzung von Unterschieden und Kompetenzen
- Offenheit
- Wertfreiheit
- Übersetzer / Vermittler / Netzwerker / Joiner
- gute professionelle Identität, Positionierung, Sichtweise
- Keine Überbewertung der eigenen Rolle
- Transparenz
- gute Feedback-Kultur
- gemeinsamer Blick auf den kulturellen Kontext der Familie
- eigene Position vertreten und zeigen
- Erwartungen abklären
- Offenheit für verschiedene sprachliche Termini
- Rollensicherheit
- Verbindlichkeit



## Interprofessionell - Umgang mit anderen professionellen Systemen

### Über welche interprofessionellen Fähigkeiten sollten AFT-TherapeutInnen verfügen?

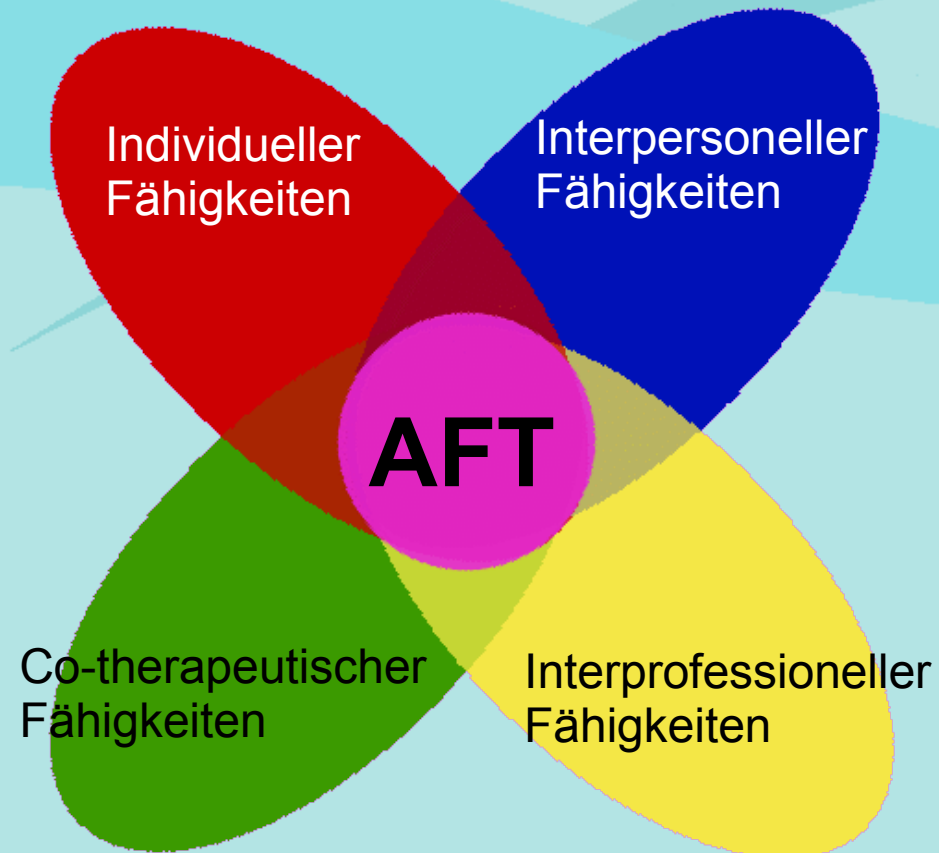
#### Zusammenfassung

- Wertschätzung und Anerkennung gegenüber anderen Helfersystemen und deren Ideen
- Transparenz
- Informationen holen
- Kontakt herstellen und halten
- Offenheit für verschiedene sprachliche Termini
- Wertschätzung von Unterschieden und Kompetenzen



## Fazit AFT - Kompetenz

Für Aufsuchende Familientherapie bedarf es



die bewußt reflektiert werden müssen.



**TRIADE GbR**

Täterorientierte Anti-Gewaltarbeit  
Hilfen zur Erziehung  
Fort- und Weiterbildung

## Fachgruppe

### DGSF- Fachgruppe:

### Fachgruppe Aufsuchende Familientherapie (AFT)

Sprecherin: Annett Engelmann  
Triade GbR  
0163-2307186  
triade-le@triade-le.de

Web: <http://www.dgsf.org/dgsf/gruppen/fachgruppen/aufsuchende-familientherapie/>