



Dipl.-Päd. Michaela Herchenhan



Dipl.-Päd. Benjamin Bulgay



Dipl.-Soz. Norbert Rudnik



Alexandra von Bose M.A.



Dipl.-Päd. Christine Viedt



SIK

Systemisch-Interkulturelles
Kompetenzzentrum

- Das Weiterbildungsinstitut des Lern-Planet -

Anmeldung unter:
06 11 - 341 7 351
oder
info@sik-lp.de

Weitere Informationen
unter
www.sik-lp.de



Einladung

DGSF-Fachtag

“family resilience”

der Fachgruppe Interkulturelle
Systemische Therapie und Beratung
in Kooperation mit Lern-Planet.

06.12.2019

Lern-Planet
Rheinstraße 95,
65185 Wiesbaden

Eintritt: 25 Euro
20 Euro für DGSF-Mitglieder
(inklusive Getränke)

Programm:

09:00 - 10:00 Uhr

Einlass

Interkulturelles „Get-together“

10:00 - 11:00 Uhr

Vortrag

family resilience -

Ein Konzept von Froma Walsh

Diplom-Pädagogin

Michaela Herchenhan

11:00 - 12:00 Uhr

Vortrag

Resilienz bei Einwanderer-

familien, Migranten und

Flüchtlingen inmitten

gesellschaftlicher Umbrüche

Diplom-Pädagoge Benjamin Bulgay

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagspause

13:30 - 15:00 Uhr

Workshops

15:00 - 16:00 Uhr

Plenum und Präsentation

der Arbeitsergebnisse

16:00 Uhr

Ende Fachtag

Vortrag 1: family resilience - Ein Konzept von Froma Walsh

Michaela Herchenhan, *Diplompädagogin, Systemische Therapeutin, Supervisorin, Coachin, Lehrende (DGSF),*

familienpolitische Sprecherin DGSF

Welche familiären Dynamiken in Systemen fördern, schützen oder blockieren Resilienzprozesse? Was können wir als Systemische Berater*innen tun, um Familien in ihren Resilienzkompetenzen zu unterstützen?

Vortrag 2: Resilienz bei Einwandererfamilien, Migranten und Flüchtlingen inmitten gesellschaftlicher Umbrüche

Benjamin Bulgay, *Diplom-Pädagoge, Systemischer Berater und Therapeut (DGSF), Institutsleiter*

Welche Erfahrungen machten ehemalige Gastarbeiter, welche machen Migranten und Geflüchtete heute in Deutschland? Welche Verarbeitungsmechanismen entwickeln die Einzelnen und die Familien zur Bewältigung ihrer Erfahrungen? Gibt es Unterschiede zwischen dem Orient und Okzident?

Workshop 1: Resilienz im Beruf entwickeln

Norbert Rudnik, *Diplom-Soziologe, Systemischer Berater und Therapeut (SG / DGSF)*

Fast jede(r) kennt die beruflichen Dilemmata, die sich dauerhaft als „unmögliche Aufträge“ im Spannungsfeld von zu erledigenden Aufgaben, dem Arbeitskontext und der persönlichen Ausstattung entwickeln. In diesem Workshop werden wir uns nach einem Input auf die Suche nach eigenen Resilienzfaktoren begeben.

Workshop 2: Kulturschock und Resilienz im Kontext von Migration, Flucht und Zuwanderung

Alexandra von Bose, *Sozialwissenschaftlerin und Anthropologin*

Der Workshop Kulturschock und Resilienz im Kontext von Migration, Flucht und Zuwanderung beleuchtet die psychosozialen Belastungen, die mit dem Aufbruch in eine neue und unbekannte Lebenswelt einhergehen. Der Workshop vermittelt kultursensible Lösungsmöglichkeiten und Tools zur Wiederherstellung der Handlungsfähigkeit.

Workshop 3: Resilienz in der systemischen Beratung

Christine Viedt, *Systemische Beraterin, Coach, Supervisorin und Therapeutin (DGSF) und Diplom-Pädagogin*

Gerade in der Beratung von Menschen, die Unterstützung suchen, sind „Scheitern“, „Versagen“ und „Ohnmacht“ im Umgang mit schwierigen Lebenssituationen ein häufiges Thema. Welche Rolle spielt dabei die Resilienz? Welche Faktoren sind dabei ausschlaggebend? Und wie lässt sich Resilienz in Beratung und Therapie fördern? Anhand dieser Fragen werden wir in dem Workshop mit verschiedenen Tools und Methoden experimentieren.