

7. Newsletter  
Juni 2020

1. Nachlese 1. Zoom-Meeting
2. Fachtag Out of the Box wird verschoben!
3. Infos und Hinweise der Mitglieder

**1. Nachlese 1. Zoom- Meeting der FG Systemische Paar- und Sexualberatung**

Mit 15 Leuten hatten wir einen tollen und unkomplizierten Auftakt. Schön, dass ihr da wart! Wir haben zum einen ein paar Ideen für die Online- Beratung gesammelt und zum anderen weitere Treffen geplant.

Erfahrungen und Ideen für erlebnisorientierte Beratung per Telefon oder online:

Neben möglichen technischen Schwierigkeiten und dem Fehlen vieler Informationen kann Onlineberatung die Haltung des Nichtwissens verstärken: wir sind deutlich mehr auf die Beschreibungen der Klient\*innen angewiesen:

- Beschreiben Sie mal Ihre Frau, Ihren Mann
  - o Wie sieht er/sie aus?
  - o Was schließen Sie daraus?
  - o Was glauben Sie wie er/sie hier sitzt?
  - o ...
- Resonanz der Partner\*innen auf Übungen abfragen
- „Berühr Deinen Partner/Deine Partnerin mal
  - o „Normal“
  - o Verführerisch
  - o Wie Du glaubst, dass es Dein Partner/Deine Partnerin das möchte
  - o ...
- Entzerrung z.B. bei Konflikten
  - o Jede\*r mit eigenem Gerät in unterschiedlichen Räumen
- Imaginationen, Wahrnehmungsübungen
- Integration bzw. Einfluss des Privatlebens (Störungen, Einrichtungen...) benennen bzw. nutzbar machen

Folgende beiden Links wurden im Chat geteilt:

<https://www.medityme.com/de/home>

[https://www.kbv.de/media/sp/Liste\\_zertifizierte\\_Videodienstleister.pdf](https://www.kbv.de/media/sp/Liste_zertifizierte_Videodienstleister.pdf)

Weitere FG-Treffen per Zoom

**Format:** Alle 8 Wochen (Jeder letzte Donnerstag in den ungeraden Monaten) treffen wir uns per Zoom von 19–20:30 Uhr

**Inhalte:** Der/die Leiterin des Treffens gibt einen Input zu einem Thema, einer Frage oder einem Fall und wir diskutieren darüber.

Bitte schreibt uns eine Mail, damit wir planen können. Euer Thema muss dafür noch nicht klar sein, darf aber.

DATUM	LEITUNG	THEMA
30. Juli 2020		
24. September 2020		
26. November 2020		
28. Januar 2020		
25. März 2020		

2. **Der Fachtag Out off the Box wird verschoben!** Die Evangelische Hochschule kann uns im Moment nicht zusichern, dass der Fachtag stattfinden kann. Da die Situation rund um Covid 19 über den Winter vermutlich eher schlechter wird, haben wir überlegt den Fachtag in den Frühling 2021 zu schieben. Genauere Infos folgen.

### 3. Infos und Hinweise der Mitglieder

- **Forschungskooperation gesucht!**

Als Paartherapeutin und Wissenschaftlerin interessiere ich mich zunehmend für Beziehungsdynamik und Paarberatungsprozesse/-themen bei LGBTQ-Paaren. Hierüber ist noch viel zu wenig bekannt. Durch den anderen Kontext und die geringere Bedeutung traditioneller Geschlechterrollenstereotype können ganz andere Dynamiken und vielfältigere Beziehungsformen entstehen. Es geht also auf keinen Fall um eine Defizitperspektive. Forschungsergebnisse in diesem Bereich können dazu beitragen, Präventions- und Beratungsangebote zu schaffen bzw. zu verbessern. Ich habe an meiner Hochschule die Möglichkeit, Forschung mit sehr geringem Mittelaufwand zu betreiben, weil ich viele Studierende habe, die im Rahmen von Bachelor-/Masterarbeiten mithelfen könnten. Das Forschungsspektrum reicht über qualitative Interviews, Fokusgruppen bis hin zu quantitativen Daten und sogar Interaktionsbeobachtungen. Je nach Fragestellung und Kapazitäten. Wenn jemand von euch in diesem Bereich arbeitet und Interesse an einer Forschungskooperation hätte, schreibt mir doch eine kurze Mail unter [sonja.broening@medicalschooll-hamburg.de](mailto:sonja.broening@medicalschooll-hamburg.de)

- **Das Interdisziplinäres Netzwerk Sexualtherapie München** wird von Gabriele Aigner – organisiert. Sie ist klinische Sexologin, system. Paar- & Sexualtherapeutin, zert. system. Supervisorin, HP Psy. Interessierte können sich an sie wenden über [www.aigner-praxis.de](http://www.aigner-praxis.de)

Wie immer freuen wir uns über eure Rückmeldungen, Anregungen und Fragen.

Herzliche Grüße

Mirjam Faust, Lisa Frings, Stefan Hierholzer, Markus Chmielorz