

## **Bericht über das Gründungstreffen der Regionalgruppe Bielefeld am 28. November 2018**

Die Bielefelder Regionalgruppe hat sich am 28.11.2018 im Tagungsraum „Sparrenburg“ des Jugendgästehauses Bielefeld mit 38 (!) TeilnehmerInnen gegründet.

Weitere 5 KollegInnen, die an dem Abend verhindert waren, haben um Informationen und Anschluss für die weiteren Treffen gebeten.

Wir freuen uns über dieses Interesse an einer DGSF Regionalgruppe für den Bielefelder Raum.

### **Kennenlernen**

Im ersten Teil des Abends gab es die Gelegenheit, sich über Raumskulpturen in verschiedenen Konstellationen kennenzulernen und in einen ersten Austausch zu gehen.

Hierbei konnten wir erfahren, dass die TeilnehmerInnen zwischen 34 und 74 Jahren alt waren, sich SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen, HeilpädagogInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, MedizinerInnen, LehrerInnen und weitere Berufsgruppen in der Runde befanden. Die KollegInnen sind im Angestelltenverhältnis und im großen Umfang auch Selbstständig tätig oder sowohl als auch.

### **Das „aktuelle“ Thema**

Eine erste Murrengruppenrunde erfolgte über das *Aktuelle Thema*: was konnte das in dieser Woche anderes sein, als die Anerkennung der systemischen Psychotherapie durch den G-BA. Ein zweiter Kleingruppenaustausch befasste sich dann mit den Interessen / Wünschen und Ideen zur Regionalgruppenarbeit.

### **„Systemisches“ Atmen – Tönen – Singen**

Vor der Pause haben wir uns dann unter der Anleitung von A. Muche auf ein weiteres neues Feld gewagt. Atem- und Tonübungen führten uns zu einem dreistimmigen Kanon in dem wir (zu der Melodie von „Oh, wie wohl ist mir am Abend ...“) „DGSF jetzt auch in Bielefeld ...“ sangen.

### **Intervisionsgruppen**

Großen Anklang fand auch die Idee der Gründung von Intervisionsgruppen. Zwei Intervisionsgruppen konstituierten sich vor Ort.

Eine davon ist über K. Ahlers zu erreichen und plant sich einmal in drei Monaten in Detmold / Lemgo / Paderborn / Bad Salzuflen (Region Lippe-Süd? Teuto?) zu treffen. Möglicherweise wird nach gegenseitigen Besuchen sich Detmold als „zentraler“ Ort herausstellen.

### **Filmgruppe**

Es gründete sich auch eine Filmgruppe. Die Idee: Gemeinsam einen Film zu schauen und darüber zu diskutieren. Der 1. Filmabend findet am Dienstag, den 15.01.2019 um 20:00 Uhr in der Teutoburger Straße 78, 33607 Bielefeld statt. Gezeigt und besprochen wird:

*"Erleuchte uns – Vom Aufstieg und Fall eines Selbsthilfe-Gurus"*  
*Doku & Reportage 2016*

Wir bitten um eine kurze E-Mailanmeldung: [regionalgruppe-bielefeld@dgsf.org](mailto:regionalgruppe-bielefeld@dgsf.org)

### **Nächstes Treffen**

Vielen Dank an alle, die das erste Treffen ermöglicht haben und mit dabei waren! Das nächste Treffen findet am 06. 02. 2019 von 19:00 Uhr - 21:00 Uhr in der Begegnungsstätte „Brot und Zeit“ Kleine Howe 2d, 33607 Bielefeld statt.

Wir bitten um Anmeldungen bis zum 01.02.2019: [regionalgruppe-bielefeld@dgsf.org](mailto:regionalgruppe-bielefeld@dgsf.org)



Mit freundlichem Gruß

Helmut Brinkmann, Renate Munz-Becker, Dirk Baum, Nicola Steininger