

## Treffen der Regionalgruppe Heidelberg/Rhein-Neckar am 11. November 2017

„Suizidalität in der Beratung – die Sprachlosigkeit (im System) beenden“

Die Regionalgruppe Heidelberg/Rhein-Neckar hat sich am Samstag, 11. November 2017 von 09.30 bis 13.00 Uhr zum Thema „Suizidalität in der Beratung – die Sprachlosigkeit (im System) beenden“ ein weiteres Mal getroffen. Das Thema wurde von Martina Nassenstein, Sozialarbeiterin und systemische Therapeutin, referiert. Martina Nassenstein ist hauptberuflich in einer Beratungsstelle „Schwangere und Familie“ angestellt und übt nebenbei eine selbständige Tätigkeit in einer Beratungspraxis aus. In ihrem Vortrag beschrieb sie die Arbeit mit Menschen in suizidalen Krisen und inwieweit ein Grundverständnis der Hintergründe und Motive sowie der psychischen Realität (Psychodynamik) des Betroffenen notwendig ist.

Der fachliche Vortrag baute auf Statistik, Forschungsstrategien und Phasenmodellen auf und bot Gelegenheit zum persönlichen Austausch mit dem Thema Suizid und Suizidalität. Die Anwesenden hatten so die Möglichkeit sowohl im Kontext Therapie, Beratung und Coaching als auch in Praxisfeldern der sozialen Arbeit, ihre Erfahrungen und offenen Fragen an Frau Nassenstein zu stellen.

Unter Berücksichtigung der systemischen Sichtweise wurde so das praktische Handeln kommuniziert und gleichzeitig die Frage gestellt, wie lässt sich mit suizidalen Verhalten wertschätzend umgehen?