

Glücksmomente und Stolpersteine

Wie Familien aus Krisen lernen können

7 Perspektiven aus Familientherapie und systemischer Beratung

In jeder Familie gibt es Sonne und Schatten. Wenn das Mischungsverhältnis aus der Balance gerät, der Schatten überwiegt, braucht es manchmal Hilfe von außen. Hier setzt die Familientherapie oder systemische Therapie an, die bei Problemen möglichst alle betroffenen an der Lösungsfindung beteiligt. Sie ist vor über 50 Jahren in den USA entstanden, heute weltweit verbreitet und, auch in Deutschland, wissenschaftlich anerkannt. Die Vortragsreihe bietet eine leicht verständliche Einführung in die systemische und familientherapeutische Arbeit. Wir konnten dafür langjährig tätige Experten gewinnen, viele von ihnen Buchautoren. Risiken und Nebenwirkungen eines Besuchs: Sie werden viele spannende Perspektiven und hilfreiche Anregungen für Ihre Alltagsfragen mitnehmen. Warum? Weil es nicht um abgehobene Theorie geht, sondern um ganz konkreten Situationen aus dem Lebensalltag von Menschen und Familien.

Die Vortragsreihe wird veranstaltet von der Kathinka-Platzhoff-Stiftung, der DGSF-Regionalgruppe RheinMain, der Stabsstelle Prävention der Stadt Hanau und dem praxis-institut für systemische beratung in Hanau. (DGSF bedeutet: Deutsche Gesellschaft für systemische Therapie, Beratung und Familientherapie; sie ist mit 4000 Mitgliedern der größte bundesweit tätige systemische Fachverband)

Glücksmomente und Stolpersteine in Paarbeziehungen

09.11.2011

– Wie Paare Ihr Glück erhalten und Krisen bewältigen

Rainer Schwing

Olof-Palme-Haus

Diplom-Psychologe, Paar- und Familientherapeut;
Leiter des praxis-instituts für systemische beratung. Hanau

Wenn es Eltern gut geht, geht's auch Kindern gut! Eine gute Paarbeziehung ist die Basis für eine glückliche Familie. Und doch vernachlässigen viele Eltern im Alltag, ihr Miteinander gut zu pflegen. Und dann kommen die Probleme: Missverständnisse, unerfüllte Bedürfnisse, Enttäuschungen, Entfremdung. Der Vortrag stellt die vier „apokalyptischen Reiter“ für jede Paarbeziehung vor, erklärt wie man diese auch wieder weg schicken kann und zeigt Wege, wie man im Alltag die Glücksmomente als Paar vermehren kann. ... und wenn's allein nicht weiter geht, zeigt er wie eine systemische Paartherapie helfen kann.

Stärke statt Macht: Autorität durch Beziehung

- wie aggressive Krisen konstruktiv bewältigt werden können

07.12.2011

Petra Girolstein

Olof-Palme-Haus

Dipl.-Sozialpädagogin, Masterabschluss in Personalentwicklung, Systemische Therapeutin,
Kinder- u. Jugendlichenpsychotherapeutin, Zwingenberg

Glücksmomente und Stolpersteine

Wie Familien aus Krisen lernen können

7 Perspektiven aus Familientherapie und systemischer Beratung

Gewitter der Seele Chancen, Risiken und Nebenwirkungen von Depressionen

11.01.2012

Dr. Susanne Altmeyer

Ärztin, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Familientherapeutin Leitende Oberärztin einer Fachklinik, Eschweiler und Köln

Olof-Palme-Haus

Manchmal brauen sich Gewitter langsam zusammen, manchmal kommen sie wie aus heiterem Himmel, auf jeden Fall liegt schon vorher Spannung in der Luft. Depressionen als Gewitter der Seele sind existentielle Ereignisse, die reinigend, verstörend oder vernichtend wirken können und ganz viele Gesichter haben. Der Vortrag gibt eine Übersicht über die gängigen Konzepte von Depression und zeigt Wege, Depressionen zu über- stehen, zu ver- stehen und eventuell sogar als Chance zu nutzen.“.

Meine Kinder, Deine Kinder, unsere Kinder“ Chancen und Herausforderungen für Patchwork-Familien

02.02.2012

Mechtild Sckell

Diplom-Psychologin, systemische Paar- und Familientherapeutin;
Leiterin der ask-Familienberatungstelle. Hanau

Diakoniezentrum, Französische Allee

Eine Patchworkfamilie ist eine lebendige, komplexe Vielfalt mit eigenen Regeln und Gesetzen. Die Mitglieder haben oft sehr unterschiedliche Gewohnheiten, Werte und Vorstellungen darüber entwickelt, wie die Familie „funktionieren“ soll. Dies alles „unter einen Hut“ zu bringen, erfordert von allen Familienmitgliedern sehr viel Aufmerksamkeit, Flexibilität und Toleranz. Der Vortrag erläutert, was notwendig ist, um glücklich und zufrieden in der jeweiligen Familienform zu werden und wie Geborgenheit und Selbstvertrauen in jeder Beziehung erreicht werden kann.

Die Kunst einen Kaktus zu umarmen – Jugendliche in der Pubertät

08.03.2012

Heliane Schnelle

Diplom-Sozialpädagogin, Pädagogin, Familientherapeutin.
Systemische Lehrtherapeutin. Magdeburg

Olof-Palme-Haus

Niemand ist alleine krank warum Familien und Freunde für unsere Gesundheit so wichtig sind, und wie sie helfen können

18.04.2012

Prof. Dr. Friedebert Kröger

Facharzt für Psychosomatische Medizin u. Psychotherapie, Familientherapeut
Chefarzt einer psychosomatischen Klinik. Heidelberg

Diakoniezentrum, Französische Allee

Krankheit kann jeden treffen. Wir bewältigen akute und dauerhafte Erkrankungen besser, wenn wir Unterstützung und Ermutigung durch die Familie und/oder den Freundeskreis erhalten . Die

Glücksmomente und Stolpersteine

Wie Familien aus Krisen lernen können

7 Perspektiven aus Familientherapie und systemischer Beratung

systemische Familienmedizin hat viele praxisnahe Konzepte entwickelt, die zeigen worauf es ankommt und wie die beteiligten Fachleute gut kooperieren können. Der Vortrag stellt diese Konzepte vor und gibt Hinweise für Betroffene.

Wie Kinder stark werden

21.05.2012

Entwicklung unterstützen durch Marte Meo

Maria Aarts

Pädagogin, Begründerin der Marte Meo Programme für Entwicklungsförderung

In über 40 Ländern weltweit tätig und gefragte Referentin. Eindhoven, Niederlande und Sydney, Australien