

**Systemsprenger auf dem Weg ihrer
Selbstfindung-
Präventive & multisystemische Arbeit –
Familientherapie mit delinquenten
Jugendlichen und ihren Familien**

Zielgruppe Helfer*in

Fachkräfte, Helfer*innen und Interessierte im Bereich der Arbeit mit delinquenten Jugendlichen und ihren Familien

Workshop

1,5 h

Verstehen und Unterstützen von
Menschen in krisenbehafteten
Lebenskontexten

Zielgruppe Betroffene

- ▶ Zielgruppe: Delinquente Jugendliche und ihre Familien
- ▶ Delinquente Jugendliche: Straffällig geworden oder hohes Risiko für Straffälligkeit
- ▶ Verhaltensprobleme von Regelverstößen bis zu schweren Straftaten
- ▶ Präventive und multisystemische Arbeit: Frühes Eingreifen zur Verhinderung weiterer delinquenter Handlungen
- ▶ Ziel: Verhalten der Jugendlichen ändern, Ursachen für delinquentes Verhalten identifizieren

- ▶ Verbindung zwischen dem Verhalten des Jugendlichen und familiären Dynamiken und Beziehungen erkennen
- ▶ Ziele der Familientherapie: Identifizierung und Bewältigung von dysfunktionalen Kommunikationsmustern, Konflikten und anderen Faktoren, die das delinquente Verhalten beeinflussen
- ▶ Gesamtziel: Veränderung des Jugendverhaltens, Stärkung der Familie und Förderung langfristiger positiver Veränderungen im Lebensumfeld der Jugendlichen
- ▶ Positive Veränderungen in verschiedenen Lebenssystemen (Familie, Schule, Gemeinde) bewirken
- ▶ Familientherapie als zentraler Bestandteil: Einbeziehung des familiären Umfelds

- ▶ Arbeit mit Menschen in krisenbetroffenen Lebenskontexten benötigt tiefes Verständnis für individuelle Situationen und Hintergründe
- ▶ Probleme sind oft komplex und miteinander verknüpft, können durch traumatische Ereignisse, Missbrauch, Vernachlässigung oder psychische Erkrankungen verursacht oder verschlimmert werden
- ▶ Unterstützung durch verschiedene Ansätze:
 - ▶ Schaffung einer sicheren und stabilen Umgebung
 - ▶ Aufbau von Vertrauen
 - ▶ Unterstützung bei der Bewältigung traumatischer Erfahrungen durch therapeutische Hilfe

Verstehen und Unterstützen von Menschen in krisenbehafteten Lebenskontexten

- ▶ Betreuungspersonen müssen ihre eigenen Bedürfnisse und Grenzen respektieren
- ▶ Arbeit kann emotional belastend sein, daher ist Selbstfürsorge wichtig
- ▶ "Systemsprenger" zeigt Schwierigkeiten und Herausforderungen der Arbeit mit "Systemsprengern"
- ▶ Arbeit mit "Systemsprengern" ist herausfordernd und frustrierend, es gibt keine einfachen Lösungen

Übung: Triade

Coaching-Skills

Coaching-Fähigkeiten (oder "Coaching Skills") beziehen sich auf die Reihe von Kompetenzen, die ein Coach benötigt, um effektiv mit Klienten zu arbeiten und ihnen zu helfen, ihre Ziele zu erreichen.

Coaching-Skills

- ▶ Aktives Zuhören
- ▶ Fragestellung
- ▶ Empathie
- ▶ Feedback geben
- ▶ Zielsetzung
- ▶ Motivation
- ▶ Geduld und Ausdauer
- ▶ Selbstbewusstsein
- ▶ Professionelle Grenzen

Vertrauensaufbau

Essenzielle und elementare Methoden

Vertrauen ist die Grundlage jeder erfolgreichen
Beziehung

Vertrauensaufbau

- ▶ **Kommunikation**
- ▶ **Zuverlässigkeit**
- ▶ **Transparenz**
- ▶ **Integrität**
- ▶ **Empathie**
- ▶ **Respekt**
- ▶ **Vertraulichkeit**
- ▶ **Feedback**
- ▶ **Fehler zugeben**
- ▶ **Geduld**

Tragfähige Beziehungen

Tragfähige Beziehungen sind solche, die sich durch Stabilität, gegenseitigen Respekt und Vertrauen auszeichnen.

Sie erfordern Anstrengungen von beiden Seiten und ertragen Schwierigkeiten und Herausforderungen.

Hier sind einige

Konkrete Ideen zum Aufbau und zur Pflege tragfähiger Beziehungen

- ▶ **Kommunikation**
- ▶ **Vertrauen**
- ▶ **Zeit investieren**
- ▶ **Unterstützung**
- ▶ **Respekt**
- ▶ **Konfliktlösung**
- ▶ **Empathie**
- ▶ **Gegenseitigkeit**
- ▶ **Gemeinsame Ziele und Werte**

Systemische Arbeit und NLP

Die systemische Arbeit und das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP) bieten viele Techniken und Anwendungen zur Unterstützung der persönlichen und beruflichen Entwicklung.

Beide Ansätze setzen auf die Kraft der Kommunikation, des Verständnisses und der Veränderung von Denk- und Verhaltensmustern

Methoden

- ▶ **Genogrammarbeit**
- ▶ **Systemische Fragetechniken**
- ▶ **Aufstellungsarbeit**
- ▶ **Ressourcenorientierung**

Übung Blatt

Angebote, Praxisbeispiele und Erfahrungen

Öffnen des Methodenkoffers

Einzelcoaching, Peergruppe, Elternberatung

Coaching- Tools

- ▶ **GROW- Modell:** G: Goal (Ziel), R: Reality (Realität), O: Options (Optionen), W: Way forward (Weg nach vorne)
- ▶ **S.M.A.R.T Ziele:** S.M.A.R.T Methode dient dazu, Ziele klar und messbar zu definieren. Es steht für:

S: Spezifisch, M: Messbar, A:
Attraktiv/Akzeptiert, R: Realistisch, T :
Terminiert

- ▶ Aktives Zuhören

Peergruppen

- ▶ **Verbesserung der Kommunikation**
- ▶ **Konfliktlösung**
- ▶ **Zielerreichung**
- ▶ **Persönliche Entwicklung**

Elternberatung

- ▶ Elternworkshops
- ▶ Einzelsitzungen
- ▶ Ressourcenbereitstellung

MultifamilienTherapie

- ▶ Multifamilientherapie (MFT) oder Multifamilienarbeit ist ein therapeutischer Ansatz, der mehrere Familien gleichzeitig in den Therapieprozess einbezieht. Diese Methode hat sich als besonders wirksam bei der Behandlung einer Vielzahl von psychischen Störungen und Problemen, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen, erwiesen

Methoden der MFT

Anvisieren

Anfüttern

Aufwärmen

Ausfliegen

Koppeln

Beflügeln

Kreisen

Herauspicken

Beispiel Familienzeit

Was ist die Familienzeit?

Was erwartet die Familien?

Zukunftswerkstatt

Ideen für multitherapeutisches Arbeiten

Ideen für multitherapeutisches Arbeiten

- ▶ Einführung von Struktur und Routine
- ▶ Individualisierte Betreuungspläne
- ▶ Flexibilität in der Therapie
- ▶ Multidisziplinäres Team
- ▶ Stärkung der Selbstregulierungsfähigkeiten
- ▶ Unterstützungssysteme einbeziehen

Ideen für multitherapeutisches Arbeiten

- ▶ Kreative Ausdrucksmöglichkeiten
- ▶ Positive Verstärkung
- ▶ Soziale Fähigkeiten entwickeln
- ▶ Unterstützung nach der Therapie

Rückmeldungen

- ▶ Was nehme ich mit?
- ▶ Was möchte ich damit machen?

Dankeschön

Vielen Dank für Ihr/ Euer Interesse
und Aufmerksamkeit