

Vortrag von Dr. Rudolf Klein

**„Lob des Zauderns“
Grundprinzipien einer systemischen Suchttherapie“**

Hinter dem Phänomen des „süchtigen Trinkens“ verbergen sich meist jahrelange leidvolle und verletzte Erfahrungen, erfolglose Änderungsbemühungen und Gefühle lähmender Aussichtslosigkeit. Es verbergen sich dahinter aber auch Hinweise auf Noch-nicht-Gelebtes, Sehnsüchtiges und Leidenschaftliches, das zu wecken und zu leben kaum noch zu denken und fühlen gewagt wird.

Aus einer systemischen Perspektive lässt sich eine stoffgebundene Abhängigkeit durch Verknüpfung zweier Hypothesen erklären: Einerseits durch eine Selbstorganisationshypothese, die die wechselseitig sich stabilisierenden und im Zeitverlauf chronifizierenden Dynamiken des psychischen, des biologischen und des sozialen Systems berücksichtigt. Und andererseits durch eine lebensgeschichtliche Hypothese, die spezifische biografische Erfahrungen und existenzielle Herausforderungen fokussiert.

Im Vortrag werden Grundüberlegungen der systemischen Arbeit mit abhängigen Klientinnen und Klienten sowohl theoretisch dargestellt als auch das praktische Vorgehen durch Beispiele illustriert.

Zur Person Dr. Rudolf Klein

Rudolf Klein, geb. 1956, Dr. phil., war nach einer Tätigkeit als Gruppentherapeut in einer Klinik für Alkohol- und Medikamentenabhängige mehr als 20 Jahre Mitarbeiter einer ambulanten psychosozialen Beratungs- und Behandlungsstelle und dort mit der Beratung und Therapie süchtig trinkender Menschen und deren Familien beschäftigt; seit 2004 in freier Praxis mit dem thematischen Schwerpunkt „Alkoholabhängigkeit“; Lehrtherapeut und Lehrender Supervisor der Saarländischen Gesellschaft für Systemische Therapie (SGST), des Wieslocher Instituts für systemische Lösungen (wisl) und der Systemischen Gesellschaft (SG).

Publikationen

Berauschte Sehnsucht: Zur ambulanten systemischen Therapie süchtigen Trinkens. Heidelberg: Carl-Auer-Systeme; 2002, 3. Auflage 2008

Einführung in die Praxis der systemischen Therapie und Beratung. Heidelberg: Carl-Auer-Systeme; 2005 3. Auflage 2011 (gemeinsam mit A. Kannicht)

Lob des Zauderns – Navigationshilfen für die systemische Therapie von Alkoholabhängigkeiten. Heidelberg: Carl-Auer-Systeme (i.Dr.) 2014.