

## **Workshop mit Christiane Völlinger & Ramona Kurz**

### **„Führung live – pferdegestützte Seminare im Kontext der Jugendhilfe“**

In der Begegnung mit dem sozial organisierten Herdentier Pferd, das uns Menschen schon durch eine lange gemeinsame Geschichte begleitet, kommen wir sehr direkt mit unserem eigenen unbewussten System in Kontakt. Pferde sind absolute Experten für non-verbale Kommunikation und geben uns so spontan eine Rückmeldung unserer oft unbewussten Körpersignale. Darüber hinaus erfordert die Interaktion mit einem so großen Lebewesen unsere ganze Präsenz und eine optimale Selbstorganisation.

***– Was Managern hilft, können auch Eltern für sich nutzen ...  
denn Erziehung ist eine anspruchsvolle Führungsaufgabe –***

In diesem Workshop möchten wir von unseren Erfahrungen aus vielen pferdegestützten Seminaren auch aus dem Kontext der Jugendhilfe (z.B. mit Eltern, Frauen mit Gewalterfahrung) berichten und nachvollziehbar machen, wie wirksam sich konkretes Erleben und systemisches Handeln ergänzen können:

Anhand von Bild-/Videomaterial wird sichtbar, welche nachhaltigen Veränderungsprozesse möglich sind, wenn neue Erfahrungen, unterstützende/wertschätzende Rahmenbedingungen und lösungsorientierte systemische Methoden lebendig zusammenwirken.

### **Ziele / Lernziele**

Am Beispiel der pferdegestützten Seminare möchten wir zeigen:

- wie auch, und vielleicht gerade, ungewöhnliche Angebote für die Jugendhilfe nützlich sein können.
- wie nachhaltig die unterschiedlichen systemischen und hypnosystemischen Methoden und Settings innerhalb eines Seminars zusammenwirken können.
- wie unbewusste Anteile durch direktes Erleben wahrgenommen und als Resource genutzt werden können (somatische Marker).

DGSF-Fachtag: „Systemische Praxis in der Kinder- und Jugendhilfe“ am 3. April 2014 (Köln)

- wie Beziehungsgestaltung als lebendiger beeinflussbarer Prozess wahrgenommen werden kann (Selbstwirksamkeit, -management).
- wie der möglichst nachhaltige Transfer der Erfahrungen in den Alltag gelingen kann.

### **Zur Person Christiane Völlinger**

Diplom-Pädagogin, Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF), Hypnosystemische Kommunikation nach Milton Erickson, Reittherapeutin (Motopäd.), Sprecherin der DGSF-Fachgruppe „Erlebnisorientierte systemische Pädagogik und Therapie“

[www.Systemisch-therapeutisches-Reiten.de](http://www.Systemisch-therapeutisches-Reiten.de)

### **Zur Person Ramona Kurz**

Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF), Systemische Supervisorin (ISTN), [www.systemische-therapie-karlsruhe.de](http://www.systemische-therapie-karlsruhe.de)